



Corso di Formazione di Step 1° livello

Sabato

Durata 6 ore

9:30	REGISTRAZIONI
10:00	Inizio del corso
13:00	Pausa a pranzo
17:00	Chiusura dei lavori

Domenica

Durata 6 ore

10:00	Inizio de corso
13:00	Pausa a pranzo
17:00	Chiusura dei lavori

Programma

- Conoscenza dei passi base dello Step
- Analisi della tecnica dello step:
 - ciclo di movimento
 - forma di esecuzione
 - famiglia di movimento
- Lavoro di conduzione (cueing)
- Costruzione e tipo di sequenze coreografica
- Modificazione e sostituzione dei passi
- Spostamenti nello spazio dei passi basi
- Differenti strategie basi per lavorare con lo step
- Tecnica dei passi propedeutici
- Organizzazione base di una lezione di step
- Fattori che modificano l'intensità
- Struttura coreografica di riscaldamento
- Metodi base di costruzione coreografica
- Struttura della musica: serie e sequenza coreografica
- Masterclass
- Atelier per sviluppare la creatività

Nota bene: Ricorda di portare almeno 2 ricambi al giorno.